

RESOLUÇÃO CONSEPE 69/2008

**APROVA O PROJETO DE EXTENSÃO
UNIVERSITÁRIA UNISENIOR DA FAE
CENTRO UNIVERSITÁRIO.**

O Presidente do Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão – CONSEPE, no uso das atribuições que lhe confere o art. 15, XVI, do Estatuto, e em cumprimento à deliberação do Colegiado em 19 de dezembro de 2008, constante do Parecer CONSEPE 69/2008 – Processo CONSEPE 70/2008, baixa a seguinte

R E S O L U Ç Ã O

Art. 1º Fica aprovado o Projeto de Extensão Universitária UNISENIOR.

Art. 2º Esta Resolução entra em vigor nesta data.

Curitiba, 19 de dezembro de 2008.

Frei Nelson José Hillesheim, OFM
Presidente

PROPOSTA DE PROGRAMA DE EXTENSÃO: UNIVERSIDADE ABERTA PARA A TERCEIRA IDADE – UNISENIOR

A FAE Centro Universitário, dentro dos princípios franciscanos e missão, tem por um de seus objetivos promover e dignificar a pessoa humana. Com este fim, o núcleo de Extensão Universitária apresenta a proposta de criação de um programa extensionista de atenção à terceira idade.

Em virtude do aumento da expectativa de vida, ocorre o crescimento da população de idosos, que representam hoje quase 10% do total da população no Brasil. Considerando a população com idade superior a 60 anos.

A previsão para 2020, de uma população com mais de 60 anos, é de 30 milhões de pessoas, o que representa 14% da população brasileira. Atualmente, em Curitiba, 9,62% da população tem mais de 60 anos e em 2020 o índice será de 15,86%. Projeções para 2050 revelam uma situação jamais imaginada: a terceira idade suplantará numericamente os integrantes da faixa compreendida entre zero e 15 anos de idade.

Com os avanços científicos na medicina surgiram vários medicamentos e novos tratamentos voltados para a prevenção de doenças e prolongamento da vida.

Além disso o Brasil vive um processo de mudanças sociais, onde vemos oportunidades de acesso à educação, cultura, esporte e lazer.

A Universidade Aberta da Terceira Idade

A UNISENIOR traz a oportunidade de acesso ao conhecimento e atualização cultural, uma vez que a deficiência educacional desta geração se deve, em parte, a uma época em que freqüentar a escola era um privilégio de poucos.

Junto a isso, vivemos um momento de integração e participação dos idosos na sociedade. Isso se solidifica com a definição da Política Nacional do Idoso (1994) e Estatuto do Idoso (2003) que reforçam a sua importância social e mostram como o idoso pode exercer a sua cidadania.

A UNISENIOR visa propiciar a melhora da auto-estima e da qualidade de vida, por meio de atividades sócio-recreativas, como passeios, excursões, teatros, e ações assistenciais. Atuando no desenvolvimento e/ou no resgate do potencial criativo e de talentos inatos.

O direito de acesso a educação está preconizado no Estatuto do Idoso, lei 10.741/2003, Art. 20, "O idoso tem direito a educação, cultura, esporte, lazer, diversões, espetáculos, produtos e serviços que respeitem sua peculiar condição de idade."

Objetivo

A Universidade aberta para terceira idade visa oferecer oportunidades de construção e aquisição de conhecimentos e atualização cultural como um direito do cidadão, assim como oportunizar que pessoas, com mais de 60 anos, tenham a melhoria da qualidade de vida através dos recursos educacionais e sócio-culturais existentes.

Valores

A UNISENIOR prezar a diversidade, possibilitando que sejam agregados novos papéis e significados para a vida das pessoas da terceira idade, o que contribuirá para a mudança do perfil do idoso, sem auto-estima e sem propósitos. Isto ocorrerá através do estímulo de trocas de experiências, oportunizando aos idosos a possibilidade de mostrar seu potencial e habilidades, independente da formação individual.

Ações

- Promover estudos, debates, pesquisas e assistência à população idosa.
- Assessorar órgãos governamentais na formulação de políticas específicas para o grupo etário acima de 60 anos.
- Prestar consultorias e serviços a órgãos governamentais e não-governamentais em assuntos que envolvam a terceira idade.
- Contribuir para a elevação dos níveis de saúde física, mental e social de pessoas idosas, utilizando os recursos e alternativas existentes na FAE.
- Promover cursos para idosos visando a atualização de seus conhecimentos e integrando-os à sociedade contemporânea.
- Oferecer à população idosa uma unidade de excelência, fazendo da UNISENIOR uma instituição de convívio e, igualmente, de sócioterapia, serviços comunitários, pesquisas e ações gerontológicas de um modo geral.
- Capacitar profissionais de várias áreas de conhecimento a lidar com os problemas da população idosa.
- Promover análises comparativas entre os estudos sobre terceira idade realizados no Brasil e em diferentes países.
- Realizar seminários, publicações, documentos e outras modalidades que tornem públicas as informações e os estudos desenvolvidos pelo programa.

Eixos propostos

O primeiro eixo é voltado para os idosos e reúne as seguintes atividades:

- Serviços de saúde.
- Atividades socioculturais e educativas.
- Atividades de integração e inserção social.

O segundo eixo é voltado para estudantes de graduação, profissionais e públicos não idosos:

- Formação, capacitação, atualização, especialização de recursos humanos.
- Educação continuada.
- Preparação de cuidadores de idosos.

O terceiro eixo prioriza a produção de conhecimento e volta-se para pesquisadores e estudantes de cursos de pós-graduação:

- Produção de pesquisas.
- Centro de documentação.
- Um site www.fae.edu/extensao estruturado sob o formato de portal.
- Publicação e divulgação da produção dos pesquisadores.

O quarto eixo prioriza a sensibilização da opinião pública e preocupa-se com a visibilidade do programa. É voltado para o público externo e formador de opinião:

- Atividades de extensão.
- Programa de voluntariado.
- Atividades de comunicação e divulgação.
- Participação na formulação de políticas voltadas para a população idosa.

Atividades

Os cursos atenderão às necessidades regionais da população, de acordo com as especificidades do município, atendendo prioritariamente a idade mínima 60 (sessenta anos), como estabelece a ONU e a UNESCO.

As aulas e atividades se concentrarão no período vespertino, distribuídos entre 2 a 5 dias por semana, compreendendo atividades educativas e recreativas, com o objetivo de interação social e atualização de conhecimentos culturais.

O formato diversificado (anual, semestral, trimestral ou mensal) depende do tipo de curso ministrado. As mensalidades terão caráter acessível, dentro do modelo de viabilidade financeira do grupo.

Conteúdos dos cursos da UNISENIOR

- **SAÚDE:** gerontologia, fundamentos de geriatria, oficina de fonoaudiologia, nutrição, controle de diabetes, fitoterápicos, higiene, hábitos saudáveis, odontologia, qualidade do sono no envelhecimento, qualidade de vida e saúde, medicina alternativa, fisioterapia, farmácia, motricidade humana, dietoterapia (utilização dos alimentos com recurso terapêutico), reeducação alimentar, reeducação postural.
- **ATIVIDADES FÍSICAS:** alongamento, caminhada, musculação, hidroginástica, natação, ginástica, ginástica terapêutica, chinesa, yoga, expressão corporal, relaxamento.
- **ARTE E CULTURA:** canto, teatro, artes plásticas, dança, dança folclórica, coral, filmes, passeios culturais, expressão corporal, seresta, fotografia, cinema, arte e história oral, oficina de contadores de história, biodança, artesanato, desenho, oficina da voz, história e divertimentos da matemática, origami, tai chi chuan, restauração de móveis e objetos, técnicas de gravura, memorização de cantigas e brincadeiras de roda da infância.

- **INFORMÁTICA:** Windows, Word, Excel, internet, equipamentos eletrônicos (caixas automáticas, celular, i-pod, mp3, etc). Inclusão Digital.
- **LÍNGUAS:** inglês, espanhol, francês, italiano, esperanto.
- **CONHECIMENTOS PSICOLÓGICO E SOCIAL:** auto conhecimento, processos grupais, jogos, sexualidade na terceira idade, arteterapia, atendimentos psicológicos e encaminhamento para psicoterapia, conversa de roda, oficina e laboratório de memória, cuidados contra violência urbana, relações entre gerações, o idoso, o trabalho e a aposentadoria, fortalecimento da auto-estima e estabelecimento de interrelações, controle do stress, ética, direito e cidadania.
- **CONHECIMENTOS GERAIS:** conhecimento de rádio e TV, história da arte, história regional, português, literatura, direito da família e do idoso, políticas públicas e atualidades, economia, meio ambiente, recicláveis, economia doméstica no mundo moderno (planejamento, orçamento, juros, empréstimos, poupança, investimentos), teologia e cultura, filosofia, religiosidade, neurolinguística, astronomia.
- **OUTROS:** Atividades de solidariedade, turismo cultural, círculo de leitura, produção de texto para registro de experiências e memórias, história, memória, disciplinas de administração, oficina veterinária, criatividade para autoconhecimento, palestras, projeto de ensino de música à crianças da comunidade.

Certificação

Será emitido o Certificado de extensão aos alunos que alcançarem no mínimo a nota (7,0) e a carga horária mínima exigida por lei (75%), devidamente registradas na Secretaria da FAE Centro Universitário, com validade junto ao MEC.

Conclusão

A contribuição das Universidades abertas para a terceira idade na questão do idoso no Brasil é, sem dúvida, fator importante para a inclusão dessa faixa etária na sociedade. A valorização, o resgate da auto-estima e a integração social por meio de atualização cultural e participação em atividades sócio-recreativas diversas proporcionam meios indispensáveis para o desenvolvimento de projetos destinados à valorização dos idosos. Através deste projeto, cumprimos o objetivo da Extensão Universitária de “Estabelecer ações integrando a Graduação, a Pós-graduação e a comunidade civil em projetos e programas de ação educacional, social e de trabalho comunitário, incentivando o desenvolvimento de atividades voltadas para a preservação do meio ambiente e a qualidade de vida da comunidade”.